



ФИТОАРОМАТЕРАПИЯ

В САНАТОРИИ ВЕСТА





СОСНА

Оказывает мощное антисептическое, противовирусное и тонизирующее действие. Свежий хвойный аромат очищает воздух, снимает усталость, нервное истощение и повышает концентрацию. Эфир сосны эффективен при простудах, облегчает дыхание, устраняет кашель, а также согревает и снимает мышечные боли.

- эффективно при пневмонии, бронхите
- оптимизирует легочный кровообмен
- устраняет кашель
- устраняет вялость, слабость, приступы головокружения
- способствует растворению конгломератов в почках и мочевом пузыре
- восстанавливает душевное равновесие, помогает справиться со стрессом, стимулирует умственную деятельность





МЯТА

Оказывает мощный бодрящий, освежающий и терапевтический эффект. Она эффективно стимулирует умственную деятельность, улучшает концентрацию, снимает стресс, облегчает дыхание при простуде и головные боли, благодаря высокому содержанию ментола. Масло помогает взбодрить нервную систему, устранить усталость и облегчить мышечные спазмы.

- эффективно при бронхите, гриппе, простуде
- улучшает кровообращение, нормализует сердечный ритм
- регулирует менструальный цикл
- устраняет воспаление десен, неприятный запах изо рта
- облегчает зубную боль
- снимает депрессию, нервное напряжение, восстанавливает силы
- активизирует работу мозга
- эффективно при воспалении, раздражении, грибковых поражениях кожи, экземе
- улучшает цвет кожи





ШАЛФЕЙ

Мощное средство для расслабления, снижения стресса и тревожности. Оно помогает уменьшить уровень кортизола до 36%, улучшает настроение, стимулирует память, нормализует гормональный фон и обладает антисептическим эффектом. Идеально для вечернего использования

- выраженные антисептик
- используется при стоматологических проблемах
- способствует быстрому восстановлению голоса
- устраняет увеличение лимфатических узлов
- повышает артериальное давление
- устраняет астению, слабость, апатию
- повышает емкость и продуктивность памяти
- устраняет чрезмерную потливость
- показано при ожогах
- помогает быстро разогреть мышцы при занятиях спортом





ЭВКАЛИПТ

Оказывает противовоспалительное, отхаркивающее и антисептическое действие, одновременно бодря, повышая концентрацию внимания и снижая уровень стресса.

- антисептическое, антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное, обезболивающее
- устраняет воспалительные и застойные процессы органов дыхания
- эффективное средство от головной боли
- снижает уровень сахара
- обезболивает и регенерирует поврежденные участки кожи после ожогов и ран
- снимает мышечное напряжение после занятий спортом





ЛАВАНДА

Мощное натуральное средство для глубокого расслабления, снижения стресса и улучшения сна. Лаванда успокаивает нервную систему, устраняет тревожность, головные боли и плаксивость, действуя как антидепрессант. Также масло обладает антисептическими свойствами, помогает при укусах насекомых и облегчает дыхание при простуде.

- антисептическое, противовоспалительное, болеутоляющее
- укрепляет иммунную систему
- улучшает работу сердечной мышцы, снижает артериальное давление
- регулирует работу пищеварительного тракта
- нормализует менструальный цикл
- эффективно при депрессиях, бессоннице, раздражении, истерии
- помогает при проблемах нейроэндокринного характера
- показан при лечении гнойных ран, угревой сыпи
- улучшает микроциркуляцию кожи
- снимает покраснения, шелушения
- предотвращает появление перхоти





ЛИМОН

Оказывает мощное освежающее, антисептическое и тонизирующее действие. Аромат улучшает настроение, снимает стресс, помогает концентрироваться, а также укрепляет иммунитет, облегчает симптомы простуды и дезинфицирует воздух. Эфир лимона бодрит, повышает умственную активность и энергию

- бактерицидное, противовирусное, антисептическое противовоспалительное
- повышает иммунитет
- укрепляет стенки сосудов, улучшает кровообращение
- средство от головной боли
- устраняет кровоточивость
- нормализует работу ЖКТ
- выводит шлаки из организма
- способствует концентрации внимания
- естественный осветлитель
- натуральный дезодорант



ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО

Мощное антисептическое и противовирусное воздействие, укрепляющее иммунитет и очищающее воздух от патогенов. Эфир успокаивает нервную систему, устраняет панику и беспокойство, одновременно бодря и повышая концентрацию.

- антисептическое, противовирусное, антигрибковое, противовоспалительное
- мощный онкопротектор
- устраняет вирусные и бактериальные инфекции
- эффективно при воспалениях носоглотки и органов дыхания
- устраняет воспаление и увеличение лимфатических узлов
- идеально очищает слизистую рта
- восстанавливает после стресса
- устраняет воспаление, истерию
- устраняет раздражение, отечность, зуд





ИЛАНГ-ИЛАНГ

Оказывает мощное успокаивающее, антидепрессивное и расслабляющее действие, эффективно снимая стресс, гнев и нервное напряжение. Этот сладкий цветочный аромат нормализует сон, снижает артериальное давление, повышает эмоциональный фон, уверенность в себе и используется как сильный афродизиак

- ослабляет мышечный тонус
- понижает артериальное давление
- снимает головную боль
- регулирует работу сальных желез
- нормализует менструальный цикл
- оказывает противовоспалительное действие
- эффективно при экземах
- укрепляет тонкие ломкие волосы и ногти
- снимает эмоциональное напряжение, избавляет от чувства страха, беспокойства
- стимулирует творческий потенциал





АНИС

Успокаивает нервную систему, устраняет плаксивость, помогает при бессоннице и депрессии, создавая атмосферу уюта. Оно тонизирует, повышает работоспособность, улучшает пищеварение, помогает при простудах

- противовоспалительное, антисептическое, жаропонижающее, спазмолитическое, обезболивающее
- подавляет патогенную микрофлору
- возбуждает аппетит, стимулирует пищеварение
- улучшает работу почек, снимает почечные колики, растворяет камни в почках и мочевом пузыре
- эффективно при заболеваниях дыхательных путей, способствует разжижению и удалению мокроты
- усиливает лактацию у кормящих
- снимает депрессию, помогает при нервной анорексии, устраняет детскую плаксивость
- повышает упругость кожи
- натуральный дезодорант





БЕРГАМОТ

Мощный натуральный антидепрессант, сочетающий успокаивающий и бодрящий эффекты. Оно снимает стресс, тревожность и апатию, улучшает настроение и концентрацию внимания. Свежий цитрусовый аромат также помогает при простудах, освежает воздух и тонизирует кожу при правильном использовании.

- антисептическое действие, болеутоляющее, жаропонижающее
- повышает иммунитет
- разжижает кровь, снижает уровень холестерина
- нормализует пищеварение, устраняет желудочные боли
- улучшает аппетит
- тонизирует работу сердца
- снимает депрессию
- поднимает настроение
- эффективно при псориазе, экземе
- регулирует функцию сальных желез
- снимает воспаление при угревой сыпи, тонизирует и освежает кожу
- устраняет перхоть и укрепляет волосы





ФЕНХЕЛЬ

Используется для глубокого расслабления, снятия умственного напряжения, тревожности и борьбы со страхами. Оно обладает сладковатым, пряным анисовым ароматом, который «заземляет», придает уверенность, помогает сосредоточиться и эмоционально стабилизирует

- антисептическое, антибактериальное, противовирусное, спазмолитическое
- антидот токсических веществ, нейтрализует токсины, яды, выводит шлаки
- ликвидирует кровоточивость и воспаление десен
- оптимизирует кровообращение, улучшает коронарный кровоток
- помогает быстро переваривать и утилизировать жирную пищу
- способствует очистке кишечника
- оптимизирует обмен веществ
- антидепрессант, придает адекватность психике
- устраняет дряблость кожи
- повышает упругость живота, бедер, бюста
- устраняет угревую сыпь





АПЕЛЬСИН

Оказывает мощный психоэмоциональный эффект, мгновенно улучшая настроение, снимая стресс, тревожность и усталость. Его теплый аромат тонизирует, возвращает радость, борется с депрессией и помогает при эмоциональном выгорании. Также масло улучшает сон, очищает воздух в помещении и стимулирует творческое мышление.

- тонизирует нервную систему
- повышает иммунитет
- эффективное антицеллюлитное средство
- способствует снижению веса и выведению токсинов
- устраняет воспалительные и деструктивные процессы в полости рта и кровоточивости десен
- отбеливает кожу, придает упругость, способствует уменьшению морщин
- помогает при потрескавшейся, воспаленной, сухой коже, стимулирует, регенерирует кровоток
- снимает депрессию, сильную усталость, успокаивает
- эффективно при бессоннице
- натуральный дезодорант





ПИХТА

Оказывает мощное антисептическое, противовирусное и тонизирующее действие, эффективно очищая воздух и дыхательные пути. Свежий хвойный аромат снимает стресс, успокаивает нервную систему, помогает при бессоннице и повышает работоспособность. Пихта стимулирует кровообращение, облегчает мышечные боли и согревает.

- мощный иммуномодулятор
- применяется при лечении ЛОР-органов, воспалительных заболеваниях дыхательной системы
- эффективно при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- снимает стресс, усталость
- снимает отеки
- очищает, тонизирует, омолаживает, разглаживает кожу

